

Pilates Ausbildungen



dates 2009/2010

Matte >	P-F	M1	M2	M3
Berlin	25.-26.10.2008 25.-26.04.2009	15.-16.11.2008 23.-24.05.2009	14.-15.02.2009 04.-05.07.2009	14.-15.03.2009 05.-06.09.2009
Frankfurt	15.-16.11.2008 28.-29.03.2009	17.-18.01.2009 09.-10.05.2009	07.-08.03.2009 20.-21.06.2009	25.-26.04.2009 22.-23.08.2009
Hamburg	24.-25.01.2009	14.-15.02.2009	28.-29.03.2009	23.-24.05.2009
Köln	17.-18.01.2009 04.-05.04.2009 05.-06.09.2009	14.-15.02.2009 16.-17.05.2009 26.-27.09.2009	28.-29.03.2009 25.-26.07.2009 07.-08.11.2009	25.-26.04.2009 29.-30.08.2009 05.-06.12.2009
München	18.-19.04.2009	02.-03.05.2009	13.-14.06.2009	05.-06.09.2009
Stuttgart	15.-16.11.2008	17.-18.01.2009	07.-08.03.2009	25.-26.04.2009
Basel/CH	16.-17.01.2009 03.-04.04.2009 08.-09.08.2009	24.-25.01.2009 25.-26.04.2009 28.-29.08.2009	20.-21.02.2009 15.-16.05.2009 10.-11.10.2009	13.-14.03.2009 06.-07.06.2009 07.-08.11.2009
Allegro >	P-F	A1	A2	A3
Köln	17.-18.01.2009 05.-06.09.2009	07.-08.02.2009 03.-04.10.2009	14.-15.03.2009 31.10.-01.11.09	09.-10.05.2009 28.-29.11.2009
Stuttgart	15.-16.11.2008	24.-25.01.2009	28.-29.03.2009	16.-17.05.2009
Basel/CH	16.-17.01.2009 08.-09.08.2009	06.-07.02.2009 12.-13.09.2009	28.02.-01.03.09 25.-26.09.2009	18.-19.04.2009 14.-15.11.2009
Studio/Rehabilitation >	P-F/P-R	S1/R1	S2/R2	S3/R3
Berlin	25.-26.04.2009	06.-07.06.2009 S4/R4 19.-20.09.2009	18.-19.07.2009 S5/R5 24.-25.10.2009	22.-23.08.2009 S6/R6 28.-29.11.2009
Köln	P-F/P-R 14.-15.02.2009	S1/R1 07.-08.03.2009 S4/R4 04.-05.07.2009	S2/R2 18.-19.04.2009 S5/R5 22.-23.08.2009	S3/R3 06.-07.06.2009 S6/R6 19.-20.09.2009
	P-F/P-R 15.-16.08.2009	S1/R1 26.-27.09.2009 S4/R4 Januar 2010	S2/R2 24.-25.10.2009 S5/R5 Feb./März 2010	S3/R3 21.-22.11.2009 S6/R6 April 2010
Basel/CH	P-F/P-R 10.-11.01.2009	S1/R1 13.-14.02.2009 S4/R4 19.-20.06.2009	S2/R2 07.-08.03.2009 S5/R5 22.-23.08.2009	S3/R3 09.-10.05.2009 S6/R6 18.-19.09.2009
	P-F/P-R 20.-21.09.2009	S1/R1 17.-18.10.2009 S4/R4 Januar 2010	S2/R2 20.-21.11.2009 S5/R5 Februar 2010	S3/R3 12.-13.12.2009 S6/R6 März 2010

Die Termine für die Aufbaukurse werden im Internet unter www.pilatespolestar.de bekannt gegeben.

Ausbildungs-Paket Matte oder Allegro:

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Allegro ergänzen die Ausbildungs-Module so, dass alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und Anwenden gegeben sind. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- 8 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in englischer Sprache)
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 1 Tag Coaching in einem Polestar Pilates Studio
- 50 Polestar Dollar*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Matte oder Allegro 1.500,- €

Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation

Unsere Ausbildungs-Pakete Studio oder Rehabilitation gliedern Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf und führen Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- 14 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in englischer Sprache)
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 2 Tage Coaching in einem Polestar Pilates Studio
- 100 Polestar Dollar
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation 2.800,- €

Prüfung

Unsere Ausbildungen können mit einer Prüfung durch Polestar International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird einmal jährlich durchgeführt. Sie berechtigt zum Führen der Bezeichnung **Polestar Pilates Trainer** Matte bzw. Allegro oder Studio bzw. Rehabilitation. Diese werden sowohl von der Pilates Method Alliance (PMA) als auch dem Pilates Verband Deutschland anerkannt und qualifizieren zur Teilnahme an der internationalen Prüfung zum „PMA Certified Pilates Teacher“.

Kosten: Prüfung Matte oder Allegro 150,- €,

Prüfung Studio oder Reha 300,- €.



Einzelkurse

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. Allegro oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- Teilnahmebestätigung

Finanz-Plan

Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen z. B. 6 x 250,- € Matte oder Allegro Ausbildung, zuzüglich 4% Gebühren (nur bei Paketbuchung möglich). Fragen Sie uns nach den Details!

Coaching

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (zertifizierte Polestar Pilates TrainerInnen mit Erfahrung und Kompetenz) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

1 Tag Coaching beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

* Polestar Dollars \$

sind Guthaben für Polestar Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Allegro je 50 \$, Studio oder Rehabilitation je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde (bis zu 200 \$) erhalten.

Inhouse-Schulungen

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!



Fax-Anmeldung

Anmeldeformular: Für jeden Lehrgang bitte separat ausfüllen, bei Bedarf bitte kopieren.



Name	E-Mail
Straße, Nr.	PLZ, Ort
Telefon	Fax
Beruf	

Ich melde mich für folgende Kursserie/Prüfung an: **Matte** **Allegro** **Studio** **Rehabilitation**

Kursort	Daten	Gesamtbetrag
----------------	--------------	---------------------

Ich zahle die Ausbildung: monatlich im Finanzplan gegen Rechnung im Paketpreis in Einzelkursen

Bitte schildern Sie Ihre Vorkenntnisse/Erfahrungen mit Pilates _____

Für Teilnehmer von Matte-, Allegro-, Studio-Serien

- Ich habe eine Ausbildung als Fitness-Trainer/Yoga-Lehrer/ _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht bei Studio)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Für Teilnehmer von Rehabilitations-Serien

- Ich bin staatl. anerkannter Physiotherapeut/Dipl. Sportlehrer/Sport- u. Gymnastiklehrer/ _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ich habe von Polestar erfahren durch _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite gelesen, verstanden und akzeptiert haben.

Datum	Unterschrift
--------------	---------------------

Bitte faxen/senden Sie das Formular an:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln, **Fax + 49 221 / 16 79 46 - 8**

Widerrufsrecht

Sie haben die Möglichkeit, diese Anmeldung binnen einer Frist von zwei Wochen in Textform zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Eingang der Anmeldebestätigung bei Ihnen. Etwa bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Der Widerruf ist zu richten an:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax +49 221/167946-8; Mail: info@pilatespolestar.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre Daten werden EDV-geschützt bearbeitet.
3. Die Kursgebühr ist binnen zwei Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung zur Zahlung fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei POLESTAR. Bei einem Rücktritt bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 31,00 Euro erhoben. Erfolgt ein Rücktritt zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.
5. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, insbesondere bei ungenügender Beteiligung oder Erkrankung von Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR grob fahrlässig oder vorsätzlich zu vertreten ist.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan vorzunehmen. Dies betrifft insbesondere den Austausch von Kursleitern und die Verlegung von Unterrichtsstunden innerhalb der angekündigten Kurstage.
7. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
8. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax: +49 221/1679468; email: info@pilatespolestar.de.
9. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

transition

Transition-Programm

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.



POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221 / 16 79 46-9
Fax: +49 221 / 16 79 46-8
Mail: info@pilatespolestar.de
www.pilatespolestar.de

POLESTAR USA

1500 Monza Avenue
Suite 350
USA Miami, FL 33146
Tel.: +01-305 666 0037
Fax: +01-305 666 1808
Mail: info@polestarpilates.com
www.polestarpilates.com