

## ANTRAG AUF ZERTIFIKATSVRELÄNGERUNG

**POLESTAR**

---

Sehr geehrte Polestar Absolventen und zertifizierte Trainer

Die Polestar Zertifikate /Qualifikationen haben eine Gültigkeitsdauer von 5 Jahren. Danach ist eine Neuqualifizierung erforderlich. Es ist wichtig, dass wir den Standard in der Pilates Branche auf hohem Niveau halten. Polestar Pilates Education arbeitet permanent an der Verbesserung und Weiterentwicklung des Ausbildungsplans und der Prüfungsverfahren. Wie alle qualitativ hochstehenden Ausbildungsprogramme ist auch die Neuqualifizierung ein wesentlicher Beitrag zur Erhaltung der Trainerkompetenzen und einer präzisen Trainingsdurchführung.

Unser Anschreiben enthält eine Info-Seite, das Antragsformular sowie ein Formblatt für die Zahlung. Die Vorlage der Anträge muss an die entsprechende Polestar Zweigstelle oder den Lizenznehmer erfolgen. Absolventen aus USA, Kanada und sonstigen Ländern, die nicht über unsere Lizenznehmer teilnehmen, müssen ihre Anträge direkt an Polestar Education, Miami vorlegen. Absolventen, die unter einem unserer internationalen Lizenznehmer arbeiten, legen den Antrag dem betreffenden Lizenznehmer vor. Sobald Ihr Antrag genehmigt ist, erhalten Sie ein neues Zertifikat mit einer 5-jährigen Gültigkeit.

Bitte beachten Sie die Fälligkeitstermine, damit keine Verzugskosten anfallen und Sie Ihr neues Zertifikat zügig erhalten. Gerne erteilen wir bzw. unsere Lizenznehmer auf Anfrage weitere Auskünfte zum Thema.

Wie Sie wissen, haben wir beim gesamten Polestar Ausbildungsangebot die Messlatte weiter nach oben gesetzt. Bitte geben Sie uns ein Feedback, damit wir unseren Ausbildungsplan weiter verbessern und optimieren können.

Mit freundlichen Grüßen

Brent D. Anderson, PhD, PT, OCS  
President

*Polestar Education unterstützt die nationale Pilates Zertifizierungsprüfung- eingeführt in 2005 durch die Pilates Method Alliance (PMA) – mit dem Ziel, einen Qualitätsstandard für Pilates Training zu etablieren . Daher erhalten Absolventen, die in USA die Abschlussanforderungen erfüllen, von Polestar ein Abschlusszeugnis. Polestar Absolventen sind berechtigt, die nationale Pilates Zertifizierungsprüfung durch die PMA abzulegen. Weitere Einzelheiten zur PMA-Zertifizierungsprüfung finden Sie unter [www.pilatesmethodalliance.org](http://www.pilatesmethodalliance.org).*

*Bis heute gibt es keine international standardisierte Zertifizierungsprüfung, daher werden wir auch künftig Zertifizierungsprüfungen für Teilnehmer aus Ländern außerhalb der Vereinigten Staaten anbieten.*

*Für Polestar Education gelten US Polestar Absolventen, die alle Abschlussanforderungen erfüllt haben als ebenso qualifiziert wie Absolventen die sich auf internationaler Ebene über Polestar Education zertifiziert haben.*

## ANTRAG AUF ZERTIFIKATSVERLÄNGERUNG

---

Polestar Pilates Education arbeitet permanent an der Verbesserung und Weiterentwicklung des Ausbildungsplans und der Prüfungsverfahren. Wie alle qualitativ hochstehenden Ausbildungsprogramme ist auch die Neuqualifizierung ein wesentlicher Beitrag zur Erhaltung der Trainerkompetenzen und einer präzisen Trainingsdurchführung. Die Polestar Zertifikate /Qualifikationen haben eine Gültigkeitsdauer von 5 Jahren. Danach ist eine Neuqualifizierung erforderlich.

### **Rehabilitation und Studio – Anforderungen für Neuqualifizierung**

---

Trainer im Bereich Rehabilitation und Studio müssen:

1. Pilates unterrichten oder Pilates als Behandlungsmethode 10 -15 Std/Wo anwenden (mind.2600 Std in 5 Jahren)
2. Pilates mind. 2 Std/Wo trainieren
3. 80 Std /in 5 Jahren Fortbildung/Weiterbildung bei einem zugelassenen Anbieter nachweisen\*\*

### **Allegro und Matte – Anforderungen für Neuqualifizierung**

---

Trainer im Bereich Allegro und Matte müssen:

1. 2-3 Unterrichtseinheiten /Wo abhalten ( mind. 520 Std /in 5 Jahren )
2. Pilates mind. 2 Std/Wo trainieren
3. 80 Std /in 5 Jahren Fortbildung/Weiterbildung bei einem zugelassenen Anbieter nachweisen\*\*

### **Zugelassene Fort-/Weiterbildungs-Anbieter**

---

Alle Polestar Kurse, Workshops und die Teilnahme an der Jahres-Konferenz werden für die Neuqualifizierung angerechnet. Nachstehend sind einige der von uns akzeptierten Anbieter aufgeführt. Kurse, die von nicht aufgeführten Praxen angeboten werden können mit entsprechender Genehmigung angerechnet werden. Polestar Education erteilt auf Anfrage nähere Auskunft.

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| ▪ Body Arts and Science International (BASI) | ▪ Power Pilates                      |
| ▪ Body Kinetics                              | ▪ Powerhouse Pilates                 |
| ▪ Body Wise Studios                          | ▪ Retro Fit School of Pilates        |
| ▪ Core Dynamics                              | ▪ Ron Fletcher                       |
| ▪ <i>DPV anerkannte Fortbildungen</i>        | ▪ Stott Pilates                      |
| ▪ Greene Street Studio                       | ▪ Studio du Corps                    |
| ▪ JL Body Conditioning Inc.                  | ▪ The Moving Center                  |
| ▪ Long Beach Dance Conditioning              | ▪ The Physical Mind Institute        |
| ▪ Mongoose                                   | ▪ The Pilates Center, Boulder        |
| ▪ Peak Performance Pilates Center            | ▪ The Pilates Studio™                |
| ▪ Pilates and Beyond                         | ▪ The Pilates Studio® of Los Angeles |
| ▪ Pilates Center of Austin                   | ▪ Turning Point Studios              |
| ▪ Pilates Downtown                           | ▪ West Coast Pilates                 |
| ▪ Pilates for Golf                           | ▪ Well Tempered Workout              |
| ▪ Pilates Miami                              |                                      |
| ▪ PMA anerkannte Fortbildungen               |                                      |
| ▪ Polestar Pilates Education                 |                                      |

Weitere Infos zu Anbietern siehe [www.pilatesmethodalliance.org](http://www.pilatesmethodalliance.org).

\*\*Schema/Angaben zu Fort-/Weiterbildungs Anbietern:



## ANTRAG AUF ZERTIFIKATSVERLÄNGERUNG

### TERMINE UND GEBÜHREN FÜR ZERTIFIKATSVERLÄNGERUNG

Antragseingang bis zum 1. November des jeweiligen Jahres: USD \$ 75.00

Antragseingang ab 2. November bis 30. April des Folgejahres: USD \$ 150.00

Bitte schicken Sie mir eine Rechnung über den Betrag

MasterCard  Visa  American Express  Discover

Kreditkarten-Nr.: \_\_\_\_\_ Gültig bis: \_\_\_\_\_

Karteninhaber: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**\*\*Zahlung über Kreditkarte nur gültig mit Unterschrift**

#### Hinweise für Antragsvorlage

1. Antrag auf Zertifikatsverlängerung vollständig ausfüllen
2. Angaben zu Rechnungslegung und Kreditkarte vervollständigen
3. Kopien Ihrer Fort-/Weiterbildungszertifikate bzw. alle Belege über besuchte Kurse/Workshops beifügen
4. Kompletten Antrag mit Scheck oder Kreditkarten-Angaben einschl. **Kopien** an Polestar GmbH, Köln, oder den jeweiligen Lizenznehmer /Land senden

**ACHTUNG:** Fehlende, unvollständige oder ungenaue Angaben führen zu einer verzögerten Abwicklung oder möglicherweise zur Ablehnung des Antrags.

#### NUR VON POLESTAR BZW. LIZENZNEHMER AUSZUFÜLLEN:

Unterschrift Lizenznehmer: \_\_\_\_\_

Unterschrift Polestar Vertreter: \_\_\_\_\_

Neues Zertifikat zugesandt am: Datum \_\_\_\_\_