

# Pilates Ausbildungen



dates 2010/2011

| Studio/Rehabilitation > | P-F/P-R  | S1/R1  | S2/R2  | S3/R3   |
|-------------------------|--|--|--|---|
| Berlin                  | 20.-21.02.2010                                 | 10.-11.04.2010<br><b>S4/R4</b><br>28.-29.08.2010                 | 29.-30.05.2010<br><b>S5/R5</b><br>09.-10.10.2010                 | 03.-04.07.2010<br><b>S6/R6</b><br>06.-07.11.2010                    |
|                         | <b>P-F/P-R</b><br>16.-17.10.2010               | <b>S1/R1</b><br>04.-05.12.2010<br><b>S4/R4</b><br>16.-17.04.2011 | <b>S2/R2</b><br>29.-30.01.2011<br><b>S5/R5</b><br>28.-29.05.2011 | <b>S3/R3</b><br>05.-06.03.2011<br><b>S6/R6</b><br>18.-19.06.2011    |
| Frankfurt               | <b>P-F/P-R</b><br>20.-21.03.2010               | <b>S1/R1</b><br>24.-25.04.2010<br><b>S4/R4</b><br>11.-12.09.2010 | <b>S2/R2</b><br>12.-13.06.2010<br><b>S5/R5</b><br>23.-24.10.2010 | <b>S3/R3</b><br>31.07.-01.08.2010<br><b>S6/R6</b><br>27.-28.11.2010 |
|                         | <b>P-F/P-R</b><br>04.-05.12.2010               | <b>S1/R1</b><br>05.-06.02.2011<br><b>S4/R4</b><br>02.-03.07.2011 | <b>S2/R2</b><br>12.-13.03.2011<br><b>S5/R5</b><br>20.-21.08.2011 | <b>S3/R3</b><br>07.-08.05.2011<br><b>S6/R6</b><br>24.-25.09.2011    |
| Köln                    | <b>P-F/P-R</b><br>15.-16.08.2009               | <b>S1/R1</b><br>26.-27.09.2009<br><b>S4/R4</b><br>23.-24.01.2010 | <b>S2/R2</b><br>24.-25.10.2009<br><b>S5/R5</b><br>27.-28.02.2010 | <b>S3/R3</b><br>21.-22.11.2009<br><b>S6/R6</b><br>10.-11.04.2010    |
|                         | <b>P-F/P-R</b><br>17.-18.04.2010               | <b>S1/R1</b><br>12.-13.06.2010<br><b>S4/R4</b><br>25.-26.09.2010 | <b>S2/R2</b><br>17.-18.07.2010<br><b>S5/R5</b><br>30.-31.10.2010 | <b>S3/R3</b><br>28.-29.08.2010<br><b>S6/R6</b><br>04.-05.12.2010    |
|                         | <b>P-F/P-R</b><br>16.-17.10.2010               | <b>S1/R1</b><br>27.-28.11.2010<br><b>S4/R4</b><br>26.-27.03.2011 | <b>S2/R2</b><br>08.-09.01.2011<br><b>S5/R5</b><br>07.-08.05.2011 | <b>S3/R3</b><br>19.-20.02.2011<br><b>S6/R6</b><br>25.-26.06.2011    |
| Basel/CH                | <b>P-F/P-R</b><br>20.-21.09.2009               | <b>S1/R1</b><br>17.-18.10.2009<br><b>S4/R4</b><br>08.-09.01.2010 | <b>S2/R2</b><br>20.-21.11.2009<br><b>S5/R5</b><br>27.-28.02.2010 | <b>S3/R3</b><br>12.-13.12.2009<br><b>S6/R6</b><br>07.-08.05.2010    |
|                         | <b>P-F/P-R</b><br>19.-20.06.2010               | <b>S1/R1</b><br>20.-21.08.2010<br><b>S4/R4</b><br>17.-18.12.2010 | <b>S2/R2</b><br>16.-17.10.2010<br><b>S5/R5</b><br>Febr. 2011     | <b>S3/R3</b><br>19.-20.11.2010<br><b>S6/R6</b><br>April 2011        |
| <b>Allegro &gt;</b>     |  |  |  |   |
| Köln                    | <b>P-F</b><br>13.-14.02.2010<br>11.-12.12.2010 | <b>A1</b><br>27.-28.03.2010<br>05.-06.02.2011                    | <b>A2</b><br>08.-09.05.2010<br>19.-20.03.2011                    | <b>A3</b><br>19.-20.06.2010<br>14.-15.05.2011                       |
|                         | Pinneberg                                      | 29.-30.05.2010   | 26.-27.06.2010   | 04.-05.09.2010<br>06.-07.11.2010                                    |
| Stuttgart               | 26.-27.09.2009                                 | 05.-06.12.2009   | 23.-24.01.2010   | 13.-14.03.2010  |
| Basel/CH                | 15.-16.01.2010                                 | 12.-13.02.2010   | 26.-27.03.2010   | 24.-25.04.2010  |
|                         | 24.-25.09.2010                                 | 12.-13.11.2010   | Jan. 2011  | Febr. 2011  |

Die Termine für die Aufbaukurse werden im Internet unter [www.pilatespolestar.de](http://www.pilatespolestar.de) bekannt gegeben.

# dates

| Matte > |           | P-F  | M1   | M2   | M3   |
|---------|-----------|--|--|--|--|
|         | Berlin    | 14.-15.11.2009<br>24.-25.04.2010<br>16.-17.10.2010 | 19.-20.12.2009<br>05.-06.06.2010<br>27.-28.11.2010 | 06.-07.02.2010<br>17.-18.07.2010<br>08.-09.01.2011 | 27.-28.03.2010<br>04.-05.09.2010<br>19.-20.02.2011 |
|         | Frankfurt | 24.-25.10.2009<br>20.-21.03.2010<br>21.-22.08.2010 | 28.-29.11.2009<br>08.-09.05.2010<br>25.-26.09.2010 | 16.-17.01.2010<br>26.-27.06.2010<br>06.-07.11.2010 | 27.-28.02.2010<br>14.-15.08.2010<br>11.-12.12.2010 |
|         | Hamburg   | 19.-20.09.2009<br>19.-20.06.2010                   | 31.10.-01.11.2009<br>24.-25.07.2010                | 28.-29.11.2009<br>28.-29.08.2010                   | 09.-10.01.2010<br>09.-10.10.2010                   |
|         | Köln      | 13.-14.02.2010<br>17.-18.04.2010<br>16.-17.10.2010 | 13.-14.03.2010<br>05.-06.06.2010<br>20.-21.11.2010 | 24.-25.04.2010<br>10.-11.07.2010<br>18.-19.12.2010 | 29.-30.05.2010<br>21.-22.08.2010<br>29.-30.01.2011 |
|         | München   | 21.-22.11.2009<br>31.07.-01.08.10                  | 09.-10.01.2010<br>04.-05.09.2010                   | 20.-21.02.2010<br>23.-24.10.2010                   | 10.-11.04.2010<br>27.-28.11.2010                   |
|         | Stuttgart | 26.-27.09.2009<br>27.-28.03.2010                   | 14.-15.11.2009<br>08.-09.05.2010                   | 19.-20.12.2009<br>03.-04.07.2010                   | 30.-31.01.2010<br>21.-22.08.2010                   |
|         | Basel/CH  | 15.-16.01.2010<br>28.-29.05.2010<br>24.-25.09.2010 | 30.-31.01.2010<br>11.-12.06.2010<br>06.-07.11.2010 | 13.-14.03.2010<br>07.-08.08.2010<br>10.-11.12.2010 | 17.-18.04.2010<br>17.-18.09.2010<br>Jan. 2011      |

Die Termine für die Aufbaukurse werden im Internet unter [www.pilatespolestar.de](http://www.pilatespolestar.de) bekannt gegeben.

## Preise

### Ausbildungs-Paket Matte oder Allegro:

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Allegro ergänzen die Ausbildungs-Module so, dass alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und Anwenden gegeben sind. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in englischer Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 1 Tag Coaching in einem Polestar Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 Polestar Dollar\*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Matte oder Allegro 1.600,- €

### Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation

Unsere Ausbildungs-Pakete Studio oder Rehabilitation gliedern Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf und führen Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in englischer Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 2 Tage Coaching in einem Polestar Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 Polestar Dollar\*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation 2.900,- €

### Prüfung

Unsere Ausbildungen können mit einer Prüfung durch Polestar International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird einmal jährlich durchgeführt. Sie berechtigt zum Führen der Bezeichnung **Polestar Pilates Trainer** Matte bzw. Allegro oder Studio bzw. Rehabilitation. Diese werden sowohl von der Pilates Method Alliance (PMA) als auch dem Pilates Verband Deutschland anerkannt und qualifizieren zur Teilnahme an der internationalen Prüfung zum „PMA Certified Pilates Teacher“.

Kosten: Prüfung Matte oder Allegro 150,- €,

Prüfung Studio oder Reha 300,- €.



### Einzelkurse

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. P-F/P-R 400,- €, Allegro oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- Teilnahmebestätigung

### Finanz-Plan

Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen z. B. 6 x 250,- € Matte oder Allegro Ausbildung plus Abschlusszahlung, zuzüglich 4% Gebühren (nur bei Paketbuchung möglich). Fragen Sie uns nach den Details!



# Fax-Anmeldung

Anmeldeformular: Für jeden Lehrgang bitte separat ausfüllen, bei Bedarf bitte kopieren.



**Name** \_\_\_\_\_ **E-Mail** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr.** \_\_\_\_\_ **PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_ **Fax** \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

Ich melde mich für folgende Kurse/Kursserie/Prüfung an: **Matte** **Allegro** **Studio** **Rehabilitation** **Aufbaukurs**

**Kursort** \_\_\_\_\_ **Daten** \_\_\_\_\_ **Gesamtbetrag** \_\_\_\_\_

**Ich zahle die Ausbildung:**  monatlich im Finanzplan  gegen Rechnung im Paketpreis  in Einzelkursen

**Bitte schildern Sie Ihre Vorkenntnisse/Erfahrungen mit Pilates** \_\_\_\_\_

## Für Teilnehmer von Matte-, Allegro-, Studio-Serien

- Ich habe eine Ausbildung als Fitness-Trainer/Yoga-Lehrer/ \_\_\_\_\_
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht bei Studio)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

## Für Teilnehmer von Rehabilitations-Serien

- Ich bin staatl. anerkannter Physiotherapeut/Dipl. Sportlehrer/Sport- u. Gymnastiklehrer/ \_\_\_\_\_
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

**Ich habe von Polestar erfahren durch** \_\_\_\_\_

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite gelesen, verstanden und akzeptiert haben.

**Datum** \_\_\_\_\_ **Unterschrift** \_\_\_\_\_

Bitte faxen/senden Sie das Formular an:

**POLESTAR GmbH**, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln, **Fax +49 221 / 16 79 46 - 8**

## Widerrufsrecht

Sie haben die Möglichkeit, diese Anmeldung binnen einer Frist von zwei Wochen in Textform zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Eingang der Anmeldebestätigung bei Ihnen. Etwa bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Der Widerruf ist zu richten an:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax +49 221/167946-8; Mail: info@pilatespolestar.de

## Coaching

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (zertifizierte Polestar Pilates TrainerInnen mit Erfahrung und Kompetenz) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

### 1 Tag Coaching beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

### 1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

### Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

## \* Polestar Dollars \$

sind Guthaben für Polestar Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Allegro je 50 \$, Studio oder Rehabilitation je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde (bis zu 200 \$) erhalten.

## Inhouse-Schulungen

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

## Transition-Programm

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre Daten werden EDV-geschützt bearbeitet.
3. Die Zahlung der Kursgebühr ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei POLESTAR. Bei einem Rücktritt bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 31,00 Euro erhoben. Erfolgt ein Rücktritt zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.
5. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, insbesondere bei ungenügender Beteiligung oder Erkrankung von Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR grob fahrlässig oder vorsätzlich zu vertreten ist.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan vorzunehmen. Dies betrifft insbesondere den Austausch von Kursleitern und die Verlegung von Unterrichtsstunden innerhalb der angekündigten Kurstage.
7. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
8. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax: +49 221/1679468; email: info@pilatespolestar.de.
9. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.



## POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18  
D-50670 Köln  
Tel.: +49 221 / 16 79 46-9  
Fax: +49 221 / 16 79 46-8  
Mail: info@pilatespolestar.de  
www.pilatespolestar.de

## POLESTAR USA

1500 Monza Avenue  
Suite 350  
USA Miami, FL 33146  
Tel.: +01-305 666 0037  
Fax: +01-305 666 1808  
Mail: info@polestarpilates.com  
www.polestarpilates.com

COACHING

transition