

Pilates Ausbildungs-Module



MODUL STUDIO/MODUL REHABILITATION >

Berlin	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	27.-28.08.2011	29.-30.10.2011	26.-27.11.2011	21.-22.01.2012
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		25.-26.02.2012	21.-22.04.2012	noch nicht festgelegt
Dortmund	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	14.-15.01.2012	25.-26.02.2012	21.-22.04.2012	02.-03.06.2012
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		25.-26.08.2012	29.-30.09.2012	03.-04.11.2012
Frankfurt	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	13.-14.08.2011	17.-18.09.2011	29.-30.10.2011	03.-04.12.2011
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		28.-29.01.2012	24.-25.03.2012	12.-13.05.2012
	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	18.-19.08.2012	22.-23.09.2012	27.-28.10.2012	08.-09.12.2012
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		2013	2013	2013
Hamburg	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	21.-22.01.2012	18.-19.02.2012	24.-25.03.2012	21.-22.04.2012
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		09.-10.06.2012	11.-12.08.2012	22.-23.09.2012
Köln	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	10.-11.09.2011	08.-09.10.2011	12.-13.11.2011	17.-18.12.2011
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		04.-05.02.2012	17.-18.03.2012	05.-06.05.2012
Düsseldorf	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	05.-06.03.2011	09.-10.04.2011	21.-22.05.2011	25.-26.06.2011
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		10.-11.09.2011	15.-16.10.2011	26.-27.11.2011
Basel/CH	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	26.-27.02.2011	25.-26.03.2011	14.-15.05.2011	18.-19.06.2011
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		26.-27.08.2011	24.-25.09.2011	28.-29.10.2011
	Phase 1 > PP	S1/R1	S2/R2	S3/R3
	17.-18.09.2011	05.-06.11.2011	09.-10.12.2011	21.-22.01.2012
	Phase 2 >	S4/R4	S5/R5	S6/R6
		09.-10.03.2012	28.-29.04.2012	01.-02.06.2012

Stand: 22.08.2011

dates 2011/2012

* POLESTAR übernimmt Verantwortung für die Umwelt. *



POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
 D-50670 Köln
 Tel.: +49 221/167946-9
 Fax: +49 221/167946-8
 Mail: info@pilatespolestar.de
 www.pilatespolestar.de

Pilates Ausbildungs-Module



MODUL MATTE >

	PP	M1	M2	M3/MatWithProps
Berlin	22.-23.01.2011 28.-29.01.2012	12.-13.02.2011 18.-19.02.2012	02.-03.04.2011 14.-15.04.2012	14.-15.05.2011 02.-03.06.2012
Dortmund	15.-16.01.2011 14.-15.01.2012	12.-13.02.2011 11.-12.02.2012	26.-27.03.2011 24.-25.03.2012	14.-15.05.2011 12.-13.05.2012
Frankfurt	12.-13.02.2011 07.-08.01.2012 18.-19.08.2012	12.-13.03.2011 04.-05.02.2012 29.-30.09.2012	14.-15.05.2011 17.-18.03.2012 03.-04.11.2012	25.-26.06.2011 05.-06.05.2012 15.-16.12.2012
Hamburg/Pinneberg	20.-21.08.2011 04.-05.08.2012	24.-25.09.2011 08.-09.09.2012	05.-06.11.2011 20.-21.10.2012	10.-11.12.2011 01.-02.12.2012
Köln	10.-11.09.2011 25.-26.08.2012	15.-16.10.2011 22.-23.09.2012	03.-04.12.2011 10.-11.11.2012	21.-22.01.2012 Jan 2013
München	14.-15.05.2011 15.-16.09.2012	02.-03.07.2011 13.-14.10.2012	17.-18.09.2011 24.-25.11.2012	22.-23.10.2011 Jan. 2013
Stuttgart	19.-20.02.2011 15.-16.10.2011 24.-25.03.2012	19.-20.03.2011 26.-27.11.2011 28.-29.04.2012	07.-08.05.2011 14.-15.01.2012 09.-10.06.2012	02.-03.07.2011 noch nicht festgelegt 21.-22.07.2012
Basel/CH	08.-09.01.2011 06.-07.05.2011 26.-27.08.2011	28.-29.01.2011 21.-22.05.2011 10.-11.09.2011	26.-27.02.2011 17.-18.06.2011 28.-29.10.2011	08.-09.04.2011 20.-21.08.2011 26.-27.11.2011

MODUL REFORMER > ehemals Allegro

	PP	Ref1	Ref2	Ref3
Berlin	28.-29.01.2012	03.-04.03.2012	28.-29.04.2012	09.-10.06.2012
Hamburg/Pinneberg	20.-21.08.2011 11.-12.08.2012	24.-25.09.2011 15.-16.09.2012	29.-30.10.2011 20.-21.10.2012	26.-27.11.2011 01.-02.12.2012
Köln	28.-29.04.2012	02.-03.06.2012	14.-15.07.2012	15.-16.09.2012
Koblenz	24.-25.09.2011 01.-02.09.2012	22.-23.10.2011 13.-14.10.2012	19.-20.11.2011 24.-25.11.2012	07.-08.01.2012 Jan 2013
Basel/CH	08.-09.01.2011 06.-07.05.2011	21.-22.01.2011 28.-29.05.2011	12.-13.02.2011 19.-20.08.2011	15.-16.04.2011 17.-18.09.2011

Coaching

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (zertifizierte POLESTAR Pilates TrainerInnen mit Erfahrung und Kompetenz) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

1 Tag Coaching beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

Ausbildungs-Paket Matte oder Reformer:

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer ergänzen die Ausbildungs-Module so, dass alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und Anwenden gegeben sind. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in engl. Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 1 Tag Coaching in einem POLESTAR Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 POLESTAR Dollar*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Matte oder Reformer 1.600,- €

Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation

Unsere Ausbildungs-Pakete Studio oder Rehabilitation gliedern Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf (Phase 1: S/R1-3 und Phase 2: S/R4-6) und führen Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in engl. Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 2 Tage Coaching in einem POLESTAR Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 POLESTAR Dollar*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Studio/Rehabilitation

PP und S/R1-6 (Phase 1 und 2) 2.900,- €

PP und S/R1-3 (Phase 1) 1.700,- € S/R4-6 (Phase 2) 1.300,- €

* POLESTAR Dollars \$

sind Guthaben für POLESTAR Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Reformer je 50 \$, Studio oder Rehabilitation je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde (bis zu 200 \$) erhalten.

Inhouse-Schulungen

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In Bezug auf die Verwendung Ihrer Daten verweisen wir auf den Inhalt der Datenschutzerklärung.
3. Soweit nicht anders vereinbart, ist die Zahlung der Kursgebühr bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungsnummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung zu stornieren. Jede Stornierung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Erklärung bei POLESTAR. Bei einer Stornierung bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 31,00 Euro erhoben. Erfolgt eine Stornierung zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Diese Regelung gilt nicht, soweit Sie von Ihrem Widerrufsrecht rechtzeitig Gebrauch machen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.

Prüfung

Unsere Ausbildungen können mit einer Prüfung durch POLESTAR International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird in der Regel einmal jährlich durchgeführt. Die Matten-Prüfung können Sie mit erfolgreicher Teilnahme an PP|M1|M2 ablegen, die Reformer Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|Ref1|Ref2|Ref3 und die Studio/Reha-Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|SR1|SR2|SR3|SR4|SR5|SR6.

Unsere Abschlüsse werden sowohl von der Pilates Method Alliance (PMA) als auch dem Deutschen Pilates Verband (DPV) anerkannt und qualifizieren nach Abschluss der Studio/Reha Ausbildung zur Teilnahme an der internationalen Prüfung zum „PMA Certified Pilates Teacher“.



Um die zur Zeit gültigen Bedingungen für die Anerkennung durch die Krankenkassen in Deutschland zu erfüllen, müssen Sie nach der Basis-Matten-Ausbildung (PP|M1|M2) und erfolgreicher Prüfung noch einen weiteren Kurs besuchen (M3/MatWithProps), um die erforderliche Stundenzahl zu erfüllen. Deshalb sollten sie die Matten-Serie wie durch uns vorgeschlagen belegen.

Kosten: Prüfung Matte oder Reformer 150,- €

Prüfung Studio oder Reha 300,- €

Einzelkurse

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. PP 400,- €, Reformer oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsch. Kursskript mit Photos u. genauen Anleitungen
- Teilnahmebestätigung

Finanz-Plan

Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen z. B. 6 x 250,- € Matte oder Reformer Ausbildung plus Abschlusszahlung, zuzüglich 4% Gebühren (nur bei Paketbuchung möglich). Fragen Sie uns nach den Details!

Transition-Programm

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

5. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, bei weniger als 6 Anmeldungen oder Erkrankung der für den Kurs seitens POLESTAR vorgesehenen Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR zu vertreten ist.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan vorzunehmen. Dies betrifft die Verlegung von Unterrichtsstunden innerhalb der angekündigten Kurstage.
7. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
8. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Telefon: +49 221/1679468; Fax: +49 221/1679468; email: info@pilatespolestar.de.
9. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

Anmeldeformular Ausbildung

Für jedes Ausbildungs-Modul bitte separat ausfüllen, bei Bedarf bitte kopieren.



Name	E-Mail
Straße, Nr.	PLZ, Ort
Tel.	Fax
Beruf	

Ich melde mich für folgende(n) Kurs/Ausbildungs-Modul/Prüfung an. Bitte unbedingt gewünschte Daten eintragen:

Kursort _____

PRINZIPIEN **PP** _____

MATTE **M1** _____ **M2** _____ **M3/MatWithProps** _____

REFORMER **Ref1** _____ **Ref2** _____ **Ref3** _____

STUDIO/REHA **S/R1** _____ **S/R2** _____ **S/R3** _____ **S/R4** _____ **S/R5** _____ **S/R6** _____

AUFBAUKURS _____

PRÜFUNG _____

Ich habe den Prinzipien Kurs PP (früher P-F/P-R) bereits am _____ besucht.

Gesamtbetrag _____

Ich zahle die Ausbildung: monatlich im Finanzplan gegen Rechnung im Paketpreis in Einzelkursen

Bitte schildern Sie Ihre Vorkenntnisse/Erfahrungen mit Pilates _____

Für Teilnehmer von MATTE-, REFORMER-, STUDIO-Serien

- Ich habe eine Ausbildung als Fitness-Trainer/Yoga-Lehrer/ _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht bei Studio)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Für Teilnehmer von REHABILITATIONS-Serien

- Ich bin staatl. anerkannter Physiotherapeut/Dipl. Sportlehrer/Sport- u. Gymnastiklehrer/ _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ich habe von POLESTAR erfahren durch _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite gelesen, verstanden und akzeptiert haben.

Datum _____ **Unterschrift** _____

Bitte faxen/senden Sie das Formular an: **POLESTAR GmbH**, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln, **Fax +49 221/167946-8**

Widerrufsrecht

Sie haben die Möglichkeit, diese Anmeldung binnen einer Frist von zwei Wochen in Textform zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Eingang der Anmeldebestätigung bei Ihnen. Etwa bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Der Widerruf ist zu richten an:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax +49 221/167946-8; Mail: info@pilatespolestar.de

