

Pilates Ausbildungs-Module



MODUL **STUDIO**/MODUL **REHABILITATION** >

Berlin	Phase 1> PP 27.-28.08.2011	S1/R1 29.-30.10.2011	S2/R2 26.-27.11.2011	S3/R3 21.-22.01.2012	
		Phase 2> S4/R4 25.-26.02.2012	S5/R5 21.-22.04.2012	S6/R6 16.-17.06.2012	
Dortmund	Phase 1> PP 14.-15.01.2012	S1/R1 25.-26.02.2012	S2/R2 21.-22.04.2012	S3/R3 02.-03.06.2012	Coach. Komp. 12.01.2013
		Phase 2> S4/R4 25.-26.08.2012	S5/R5 29.-30.09.2012	S6/R6 03.-04.11.2012	
	Phase 1> PP 06.-07.10.2012	S1/R1 17.-18.11.2012	S2/R2 15.-16.12.2012	S3/R3 26.-27.01.2013	Coach. Komp. 06.07.2013
		Phase 2> S4/R4 23.-24.02.2013	S5/R5 13.-14.04.2013	S6/R6 01.-02.06.2013	
Frankfurt	Phase 1> PP 18.-19.08.2012	S1/R1 22.-23.09.2012	S2/R2 27.-28.10.2012	S3/R3 08.-09.12.2012	Coach. Komp. 25.05.2013
		Phase 2> S4/R4 26.-27.01.2013	S5/R5 23.-24.02.2013	S6/R6 13.-14.04.2013	
Hamburg	Phase 1> PP 21.-22.01.2012	S1/R1 18.-19.02.2012	S2/R2 24.-25.03.2012	S3/R3 21.-22.04.2012	Coach. Komp. 15.12.2012
		Phase 2> S4/R4 09.-10.06.2012	S5/R5 11.-12.08.2012	S6/R6 22.-23.09.2012	
	Phase 1> PP 17.-18.11.2012	S1/R1 15.-16.12.2012	S2/R2 02.-03.02.2013	S3/R3 30.-31.03.2013	Coach. Komp. 31.08.2013
		Phase 2> S4/R4 27.-28.04.2013	S5/R5 25.-26.05.2013	S6/R6 03.-04.08.2013	
Koblenz	Phase 1> PP 03.-04.03.2012	S1/R1 21.-22.04.2012	S2/R2 12.-13.05.2012	S3/R3 23.-24.06.2012	Coach. Komp. 12.01.2013
		Phase 2> S4/R4 11.-12.08.2012	S5/R5 08.-09.09.2012	S6/R6 20.-21.10.2012	
Köln	Phase 1> PP 10.-11.09.2011	S1/R1 08.-09.10.2011	S2/R2 12.-13.11.2011	S3/R3 17.-18.12.2011	Coach. Komp. 30.06.2012
		Phase 2> S4/R4 04.-05.02.2012	S5/R5 17.-18.03.2012	S6/R6 05.-06.05.2012	
	Phase 1> PP 19.-20.05.2012	S1/R1 16.-17.06.2012	S2/R2 07.-08.07.2012	S3/R3 01.-02.09.2012	Coach. Komp. 19.01.2013
		Phase 2> S4/R4 06.-07.10.2012	S5/R5 10.-11.11.2012	S6/R6 08.-09.12.2012	
Basel/CH	Phase 1> PP 17.-18.09.2011	S1/R1 05.-06.11.2011	S2/R2 09.-10.12.2011	S3/R3 21.-22.01.2012	Coach. Komp. Termin folgt
		Phase 2> S4/R4 09.-10.03.2012	S5/R5 28.-29.04.2012	S6/R6 01.-02.06.2012	
	Phase 1> PP 23.-24.06.2012	S1/R1 11.-12.08.2012	S2/R2 28.-29.09.2012	S3/R3 19.-20.10.2012	Coach. Komp. Termin folgt
		Phase 2> S4/R4 24.-25.11.2012	S5/R5 Jan 2013	S6/R6 Feb 2013	

dates 2012/2013

Pilates Ausbildungs-Module



MODUL MATTE >

	PP	M1	M2	Coach.Komp.	M3/MatWithProps
Berlin	28.-29.01.2012	18.-19.02.2012	14.-15.04.2012	12.05.2012	02.-03.06.2012
Dortmund	14.-15.01.2012	11.-12.02.2012	24.-25.03.2012	28.04.2012	12.-13.05.2012
Frankfurt	07.-08.01.2012 18.-19.08.2012	04.-05.02.2012 29.-30.09.2012	17.-18.03.2012 03.-04.11.2012	14.04.2012 01.12.2012	05.-06.05.2012 15.-16.12.2012
Hamburg/Pinneberg	04.-05.08.2012	08.-09.09.2012	20.-21.10.2012	24.11.2012	01.-02.12.2012
Köln	25.-26.08.2012	22.-23.09.2012	27.-28.10.2012	08.12.2012	12.-13.01.2013
München	15.-16.09.2012	13.-14.10.2012	24.-25.11.2012	08.12.2012	19.-20.01.2013
Stuttgart	24.-25.03.2012	28.-29.04.2012	09.-10.06.2012	30.06.2012	21.-22.07.2012
Basel/CH	07.-08.01.2012 05.-06.05.2012 08.-09.09.2012	28.-29.01.2012 15.-16.06.2012 22.-23.09.2012	10.-11.03.2012 18.-19.08.2012 20.-21.10.2012	15.04.2012 09.09.2012 11.11.2012	20.-21.04.2012 15.-16.09.2012 24.-25.11.2012

MODUL REFORMER > ehemals Allegro

	PP	Ref1	Ref2	Ref3	Coach.Komp.
Berlin	28.-29.01.2012	03.-04.03.2012	28.-29.04.2012	09.-10.06.2012	04.08.2012
Hamburg/Pinneberg	11.-12.08.2012	15.-16.09.2012	20.-21.10.2012	01.-02.12.2012	19.01.2013
Köln	28.-29.04.2012	02.-03.06.2012	14.-15.07.2012	15.-16.09.2012	24.11.2012
Koblenz	01.-02.09.2012	13.-14.10.2012	24.-25.11.2012	26.-27.01.2013	02.02.2013
Basel/CH	05.-06.05.2012 08.-09.09.2012	02.-03.06.2012 29.-30.09.2012	29.-30.06.2012 03.-04.11.2012	25.-26.08.2012 08.-09.12.2012	15.09.2012 01.12.2012

Transition-Programm

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
Fax: +49 221/167946-8
Mail: info@pilatespolestar.de
www.pilatespolestar.de

Coaching

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell geschulte Mentoren (zertifizierte POLESTAR Pilates TrainerInnen mit Erfahrung und Kompetenz) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

1 Tag Coaching beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

coaching

Ausbildungs-Paket Matte oder Reformer:

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer ergänzen die Ausbildungs-Module so, dass alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und Anwenden gegeben sind. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in engl. Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 1 Tag Coaching in einem POLESTAR Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 POLESTAR Dollar*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Matte oder Reformer 1.600,- €

Ausbildungs-Paket Studio oder Rehabilitation

Unsere Ausbildungs-Pakete Studio oder Rehabilitation gliedern Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf (Phase 1: S/R1-3 und Phase 2: S/R4-6) und führen Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation. Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 10 Unterrichtsstunden
- 1 Buch „Return to life“ von Joseph H. Pilates (in engl. Sprache)
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsches Kursskript mit Photos und genauen Anleitungen
- 2 Tage Coaching in einem POLESTAR Pilates Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 POLESTAR Dollar*
- Teilnahmebestätigung

Kosten: Ausbildungs-Paket Studio/Rehabilitation

PP und S/R1-6 (Phase 1 und 2) 2.900,- €

PP und S/R1-3 (Phase 1) 1.700,- € S/R4-6 (Phase 2) 1.300,- €

* POLESTAR Dollars \$

sind Guthaben für POLESTAR Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Reformer je 50 \$, Studio oder Rehabilitation je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde (bis zu 200 \$) erhalten.

Prüfung

Unsere Ausbildungen können mit einer Prüfung durch POLESTAR International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird in der Regel einmal jährlich durchgeführt. Die Matten-Prüfung können Sie mit erfolgreicher Teilnahme an PP|M1|M2 ablegen, die Reformer Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|Ref1|Ref2|Ref3 und die Studio/Reha-Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|SR1|SR2|SR3|SR4|SR5|SR6.

Unsere Abschlüsse werden sowohl von der Pilates Method Alliance (PMA) als auch dem Deutschen Pilates Verband (DPV) anerkannt und qualifizieren nach Abschluss der Studio/Reha Ausbildung zur Teilnahme an der internationalen Prüfung zum „PMA Certified Pilates Teacher“.

Um die zur Zeit gültigen Bedingungen für die Anerkennung durch die Krankenkassen in Deutschland zu erfüllen, müssen Sie nach der Basis-Matten-Ausbildung (PP|M1|M2) und erfolgreicher Prüfung noch einen weiteren Kurs besuchen (M3/MatWithProps), um die erforderliche Stundenzahl zu erfüllen. Deshalb sollten sie die Matten-Serie wie durch uns vorgeschlagen belegen.

Kosten: Prüfung Matte oder Reformer 150,- €

Prüfung Studio oder Reha 300,- €



Einzelkurse

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. PP 400,- €, Reformer oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Logbook
- ausführliches deutsch. Kursskript mit Photos u. genauen Anleitungen
- Teilnahmebestätigung

Finanz-Plan

Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen z. B. 6 x 250,- € Matte oder Reformer Ausbildung plus Abschlusszahlung, zuzüglich 4% Gebühren (nur bei Paketbuchung möglich). Fragen Sie uns nach den Details!

Inhouse-Schulungen

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In Bezug auf die Verwendung Ihrer Daten verweisen wir auf den Inhalt der Datenschutzerklärung.
3. Die Zahlung der Kursgebühr ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung zu stornieren. Jede Stornierung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Erklärung bei POLESTAR. Bei einer Stornierung bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 31,00 Euro erhoben. Erfolgt eine Stornierung zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Diese Regelung gilt nicht, soweit Sie von Ihrem Widerrufsrecht rechtzeitig Gebrauch machen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.

5. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, bei weniger als 6 Anmeldungen oder Erkrankung der für den Kurs seitens POLESTAR vorgesehenen Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR zu vertreten ist.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan vorzunehmen. Dies betrifft die Verlegung von Unterrichtsstunden innerhalb der angekündigten Kurstage.
7. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
8. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Telefon: +49 221/1679469 Fax: +49 221/1679468; email: info@pilatespolestar.de.
9. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

Anmeldeformular Ausbildung



Für jedes Ausbildungs-Modul bitte separat ausfüllen, bei Bedarf bitte kopieren.

Name	_____	E-Mail	_____
Straße, Nr.	_____	PLZ, Ort	_____
Tel.	_____	Fax	_____
Beruf	_____		

Ich melde mich für folgende(n) Kurs/Ausbildungs-Modul/Prüfung an. Bitte unbedingt gewünschte Daten eintragen:

Kursort _____

PRINZIPIEN **PP** _____

MATTE **M1** _____ **M2** _____ **M3/Mat with Props (Kleingeräte)** _____

REFORMER **Ref1** _____ **Ref2** _____ **Ref3** _____

STUDIO/REHA **S/R1** _____ **S/R2** _____ **S/R3** _____ **S/R4** _____ **S/R5** _____ **S/R6** _____

AUFBAUKURS _____

PRÜFUNG _____

Ich habe den Prinzipien Kurs PP (früher P-F/P-R) bereits am _____ besucht.

Gesamtbetrag _____

Ich zahle die Ausbildung: monatlich im Finanzplan gegen Rechnung im Paketpreis in Einzelkursen

Bitte schildern Sie Ihre Vorkenntnisse/Erfahrungen mit Pilates _____

Für Teilnehmer von MATTE-, REFORMER-, STUDIO-Serien

- Ich habe eine Ausbildung als Fitness-Trainer/Yoga-Lehrer/andere: _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht bei Studio)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Für Teilnehmer von REHABILITATIONS-Serien

- Ich bin staatl. anerkannter Physiotherapeut/Dipl. Sportlehrer/Sport- u. Gymnastiklehrer/andere: _____
- Ich habe 25 Stunden Einzel- oder Gruppen-Unterricht Pilates erhalten (mind. 50% Einzelunterricht)
- Ich verfüge noch nicht über entsprechende Voraussetzungen, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ich habe von POLESTAR erfahren durch _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite gelesen, verstanden und akzeptiert haben.

Datum _____ **Unterschrift** _____

Bitte faxen/senden Sie das Formular an: **POLESTAR GmbH**, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln, Fax **+49 221/167946-8**

Widerrufsrecht

Sie haben die Möglichkeit, diese Anmeldung binnen einer Frist von zwei Wochen in Textform zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Eingang der Anmeldebestätigung bei Ihnen. Etwa bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Der Widerruf ist zu richten an:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Fax +49 221/167946-8; Mail: info@pilatespolestar.de