

Formation Polestar Pilates présente:

POLESTAR Pilates Education Studio et Réhabilitation

Pour les passionnés et intéressés de la méthode Pilates, qui recherchent une formation complète et professionnelle. Donnée par une des plus grandes écoles des USA, cette formation prestigieuse aura lieu pour la première fois en France et vous permettra d'obtenir un certificat reconnu partout dans le monde.

Polestar Pilates est une des écoles phares de la méthode Pilates avec son siège en Floride. Son concept est enseigné depuis plus de 20 ans dans le monde entier.

Pour participer, vous devrez avoir suivi 25 heures de cours Pilates, dont la moitié sous forme de cours privé sur les machines Pilates (Reformer, Cadillac, Chair, Ladder Barrel, Spine Corrector). Vous devrez être en forme et en bonne santé et avoir l'esprit libre, prêt à découvrir les derniers progrès de la méthode Pilates.

Les exercices complexes sur tapis et machines sont accompagnés par les présentations suivantes: Communication, Médecine énergétique, Analyse des mouvements, Séquençage des exercices, Imagination et instructions verbales et tactiles.

Après avoir effectué cette formation, vous êtes qualifié pour recevoir le Certificat international de Polestar (Certificat pratique, oral et écrit).

Dates 2011/2012:

19.-20.02.2011	22.-23.10.2011
26.-27.03.2011	26.-27.11.2011
28.-29.05.2011	18.-19.02.2012
10.-11.09.2011	

Location:

Studio Martine Curtis Oaks
35, rue Notre Dame de Nazareth
75003 Paris
www.pilatesfrance.com

Prix:

2.800,- EUR
(14 jours de formation, livre de Joseph Pilates „Return to Life“ en anglais, 100 Polestar-Dollars, livre d'exercices)

education



POLESTAR GmbH
Krefelder Str. 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
www.pilatespolestar.de
info@pilatespolestar.de